

Da sein. Zuhören. Reden. Austauschen. Beraten.
Informieren. Dazu lernen. Schönes erleben.

Angebote für Angehörige 2019

ASB-Tagespflege Rohrsen

Öffentliche Andachten: Andachten mit Pastor Dietmar Hallwaß von der Kirchengemeinde Heemsen finden ca. alle 8 Wochen von 10-11 Uhr in der Tagespflege statt. Termine finden Sie im Kirchenboten.



Angehörigen- Café

9.8. Freitag
15:30-17:30

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen austauschen.



Gut vorgesorgt: Legen Sie fest, was geschehen soll.

3.9. Dienstag
19-21 Uhr

Alles rund um das Thema Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung und Betreuungsrecht



Angehörigen- Café

14.6. Freitag
15:30-17:30

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, Sie können Fragen stellen und sich mit anderen austauschen.

**Kiek
mol rin.**

Vorlesestunde

27.6. Donnerstag
10:00 Uhr

Frau Dreier liest Geschichten auf plattdeutsch.



Angehörigen- Café

12.7. Freitag
15:30-17:30

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen austauschen.



Angehörigen- Abend

13.9. Freitag
19-21 Uhr

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen austauschen.



Großes Herbstfest

21.9. Samstag
11-17 Uhr

Wir feiern den Herbstanfang mit Kürbissuppe, Apfelkuchen, selbst gekochter Marmelade und gebastelter Deko. Alle Interessierten sind eingeladen.



Senioren-Tagespflege: Tagsüber gemeinsam, abends zu Hause

1.10. Dienstag
19-21 Uhr

Erfahren Sie was die Arbeit in der Tagespflege für Senioren erreichen kann, welche Unterstützung es bei der Finanzierung gibt und stellen Sie Ihre Fragen.



Angehörigen-Café

11.10. Freitag
15:30-17:30

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen austauschen.



Vortrag: „Prävention rund ums Altern“

29.10. Dienstag
18:30-20:00

Erfahren Sie, wie Sie mit präventiven Maßnahmen dazu beitragen können die körperliche und psychische Gesundheit so lange es geht aufrecht zu erhalten.



Den Rücken schonen: Arbeiten nach kinästhetischen Gesichtspunkten

5.11. Dienstag
19-21 Uhr

Erleben Sie Bewegung bewusst und zielorientiert und erhalten Sie Einblicke in Möglichkeiten und Machbarkeiten für rücken-schonendes Arbeiten.



Angehörigen-Café

8.11. Freitag
15:30-17:30

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen austauschen.



Erste Hilfe für Senioren

30.11. Samstag
9:30-11:30

Gewappnet für den Notfall: Typische Erkrankungen, Verletzungen und Notfälle im Alltag von Senioren und die richtigen Erste-Hilfe-Maßnahmen.

**HEUTE
GEÖFFNET**

Sonderöffnungstag

7.12. Samstag
8:30-16:30

Am 1. Advents-Samstag ist die Tagespflege geöffnet. Nutzen Sie die Zeit, um Dinge zu erledigen, die sie sonst nicht schaffen oder mal eine Pause einzulegen.



Angehörigen-Café

13.12. Freitag
15:30-17:30

In gemütlicher Atmosphäre werden aktuelle Informationen weitergegeben, es besteht die Möglichkeit Fragen zu stellen und sich mit anderen austauschen.



Kostenlose Infobroschüren

Wir bieten Ihnen kostenlose Wegweiser zu den vielen Themen rund um das Alternwerden, die Pflege und Altenhilfe an. Diese können Sie unter www.asb-nienburg.de/wegweiser direkt herunterladen. Für ein gedrucktes Exemplar sprechen Sie uns an.



Gut vorgesorgt

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung helfen dabei festzulegen, was geschehen soll, wenn man einmal entscheidungsunfähig werden sollte. Vordrucke finden Sie unter: www.asb-nienburg.de/vorsorge. Wir beraten Sie gern.